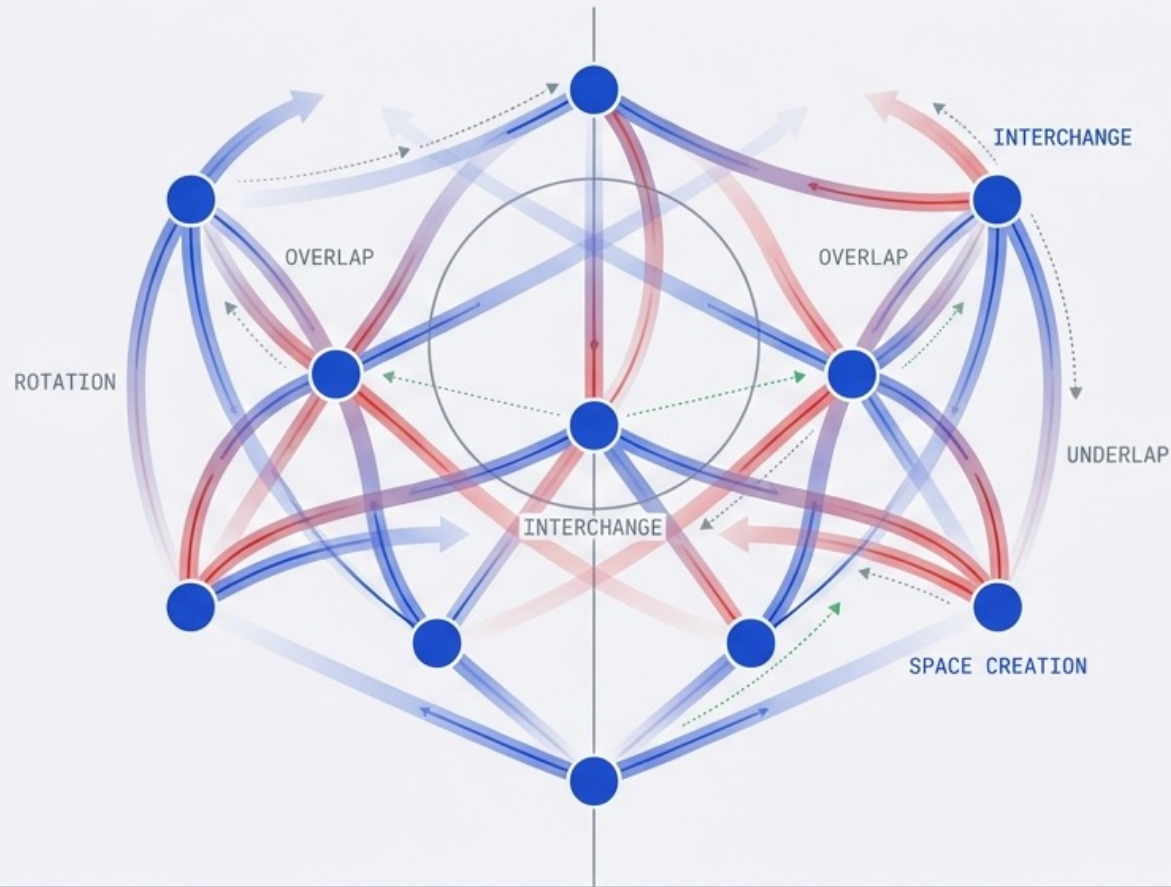


Por: Roberto Torrecilhas

Mobilidade Posicional

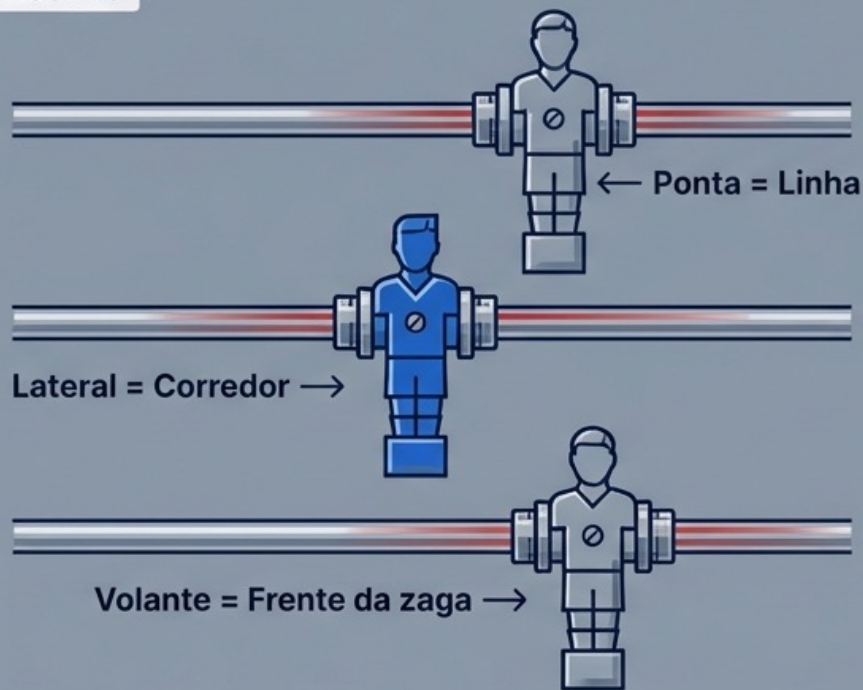
Quando o jogador e a equipe entendem o jogo... e não somente posições.



A Evolução: Do Especialista ao Leitor

O futebol moderno pertence aos atletas que leem o jogo, e cada vez menos aos especialistas de momentos isolados.

0 PASSADO



0 PRESENTE



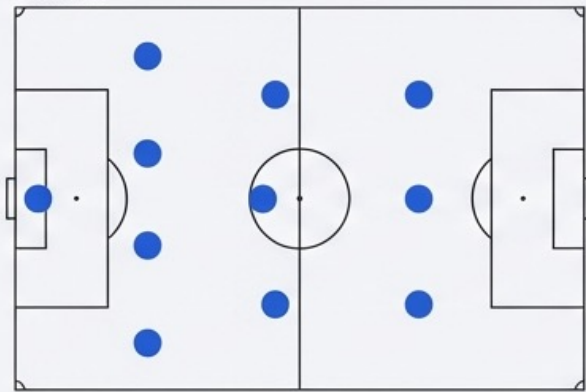
As equipes de alto nível não buscam especialistas de espaço único, mas atletas que entendem o que o jogo pede.

Por: Roberto Torrecilhas

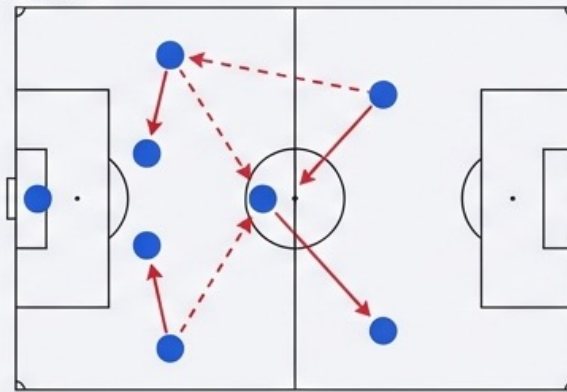
A Posição é Apenas o Ponto de Partida

O desenho tático inicial (4-3-3, 4-4-2) dura apenas alguns segundos. Depois, o jogo se move.

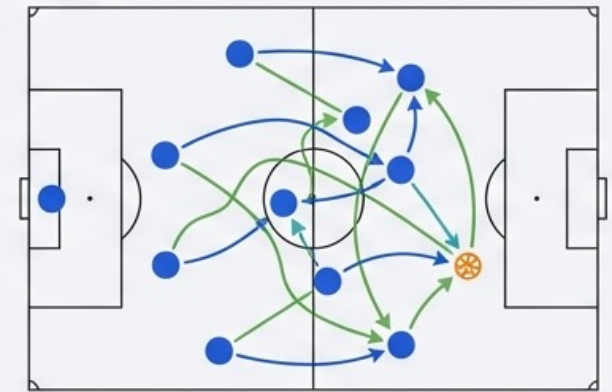
00:00s



00:05s



00:12s



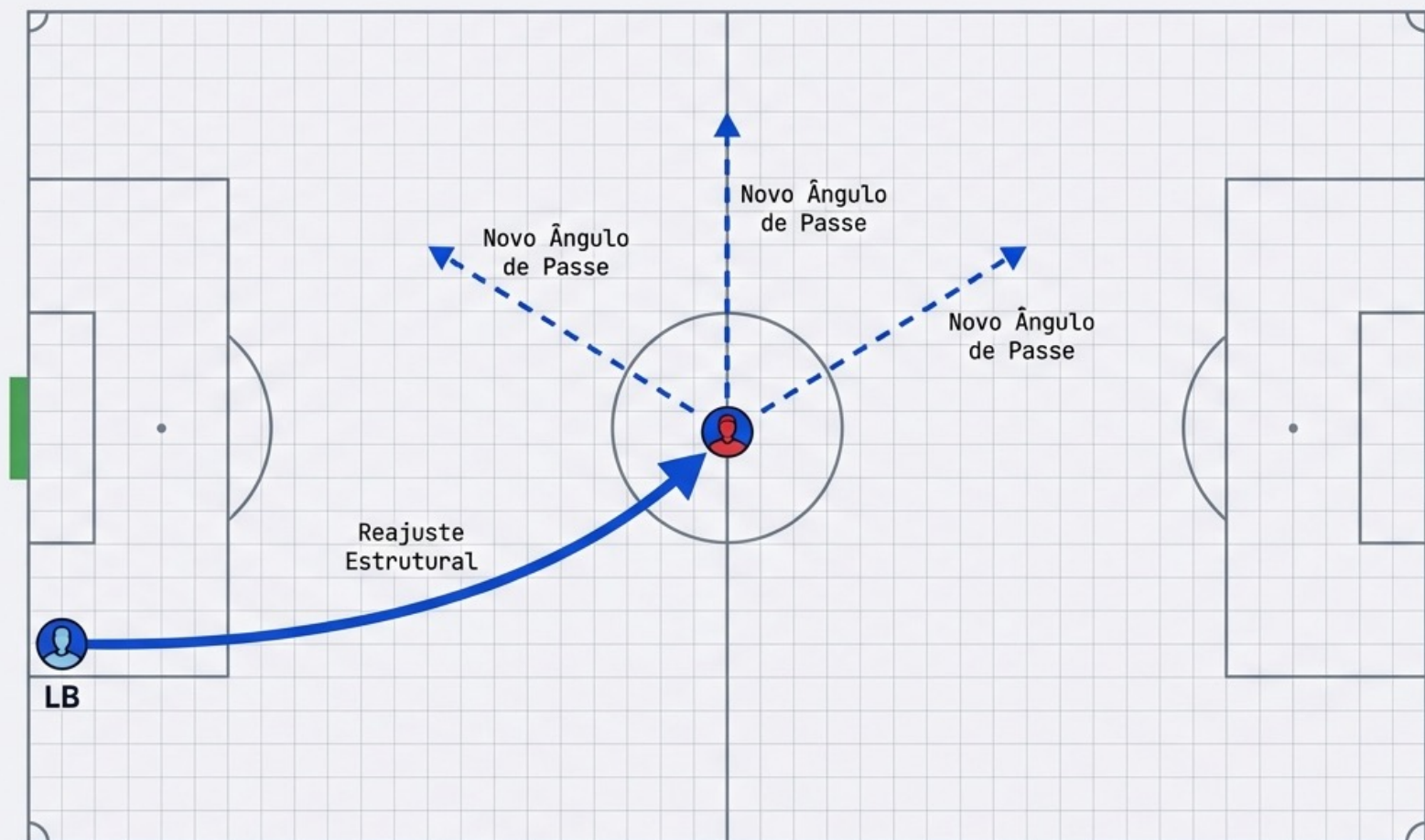
- O lateral vira médio.
- O meia baixa na base.
- O extremo ataca por dentro.

Não é improvisado. É leitura do cenário caótico.

O Caso do Lateral Interior

João Cancelo / Zinchenko

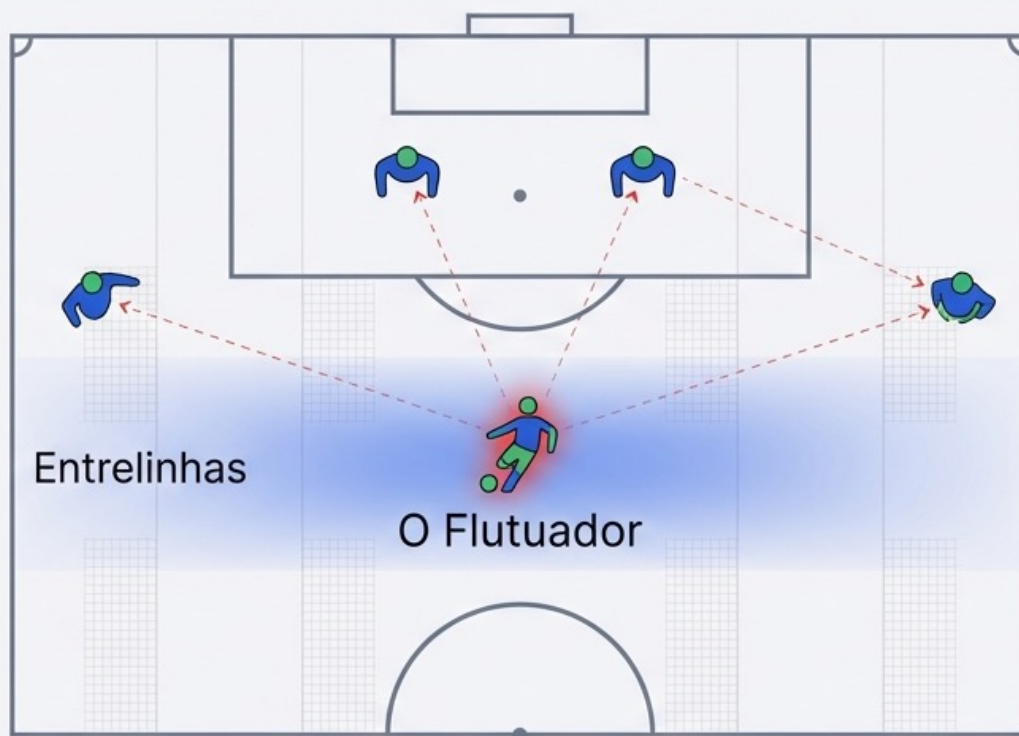
Quando entram por dentro, eles não estão 'saindo da posição'. Estão reajustando os espaços que o jogo pede.



Envolve conhecimento coletivo e dinâmicas bem construídas pela comissão técnica.
Por: Roberto Torrecilhas

Espaço > Função

Florian Wirtz & Vitorinha



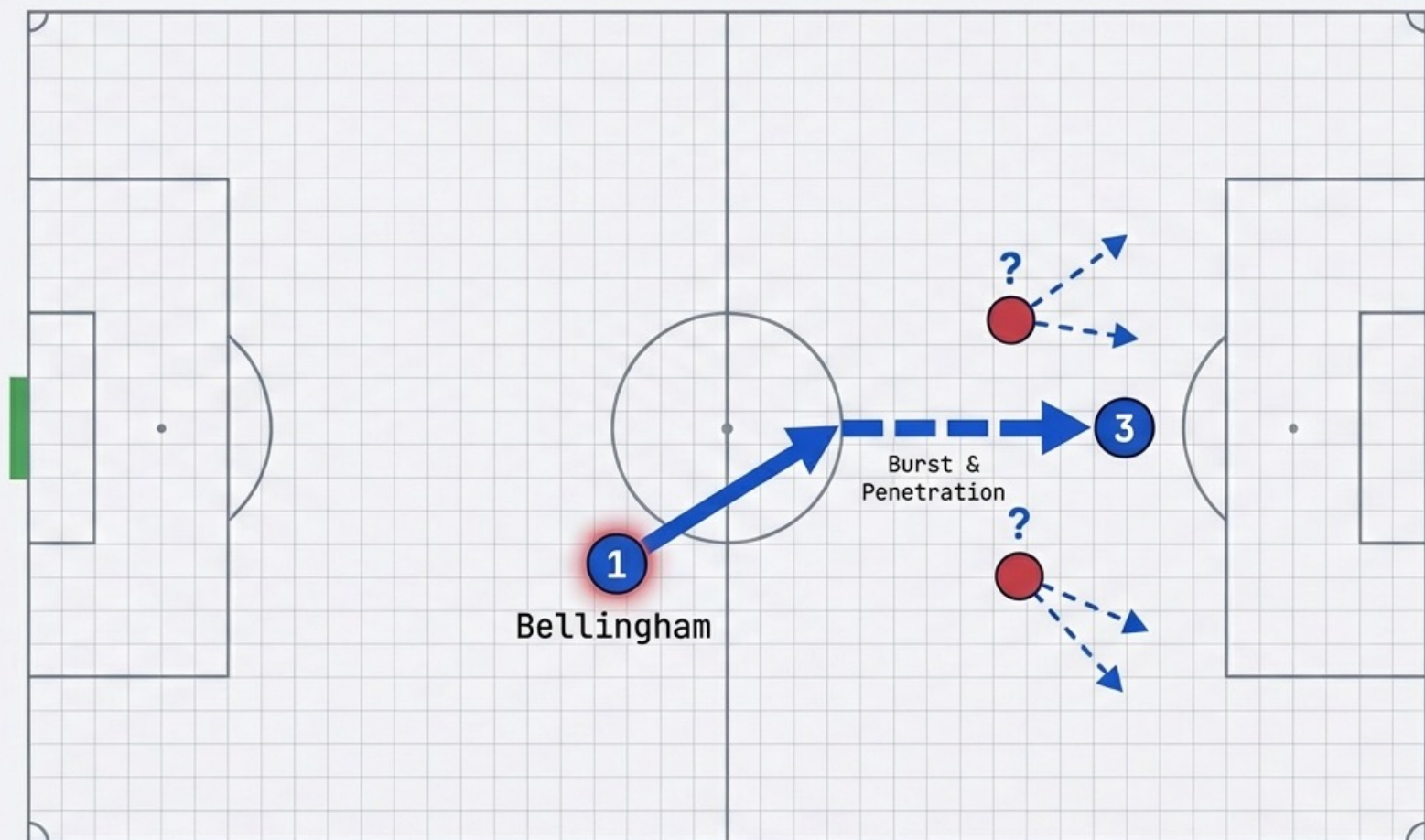
O futebol é um jogo de espaço e tempo.
O jogador deve regular a 'altura' e a
'distância' constantemente.

**Eles aparecem onde o jogo cria
vantagem, fornecendo linhas de passe
na melhor distância possível.**

Por: Roberto Torrecilhas

Gerar Dúvida é Criar Vantagem

Quando um jogador muda de zona com intenção, a defesa precisa escolher: Acompanhar (quebra a estrutura) ou Manter a posição (deixa livre)?

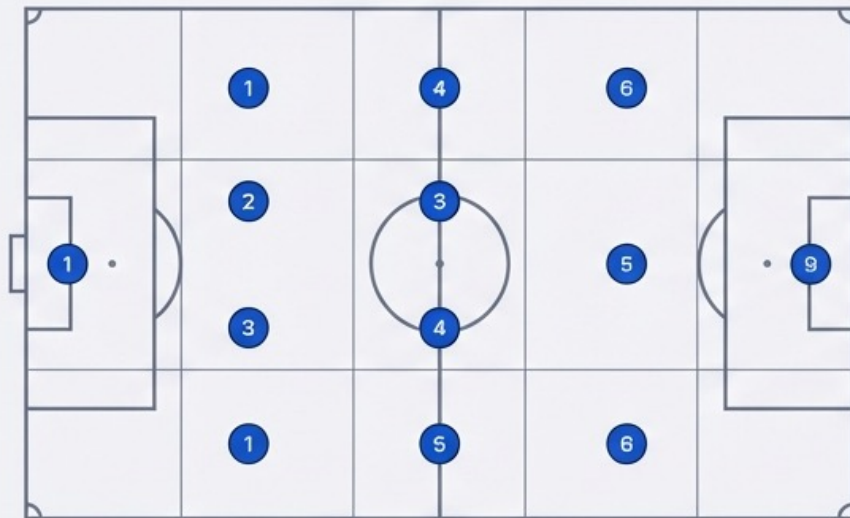


Liberdade posicional no setor. A mobilidade obriga a linha defensiva a reajustar o tempo todo.
Por: Roberto Torrecilhas

Relacionismo: A Nova Geometria

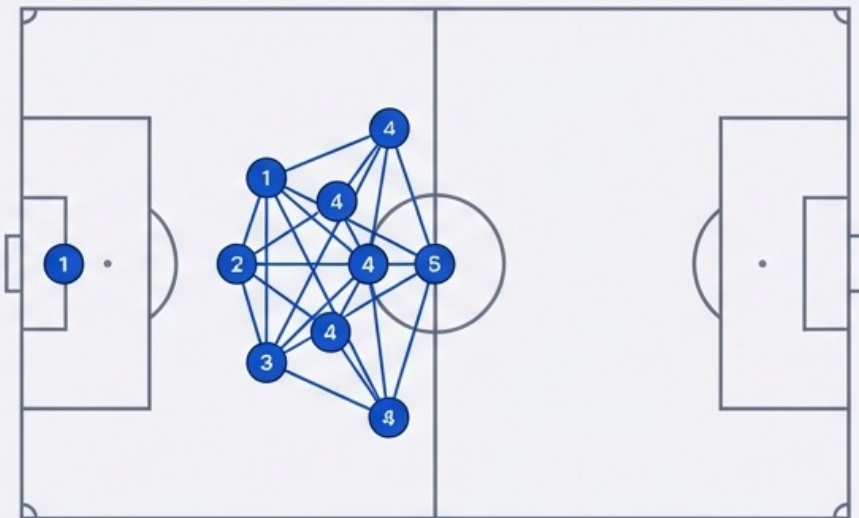
Prioriza interações e relações dinâmicas em vez de zonas fixas.

Posicional



Ocupação Racional

Relacionismo



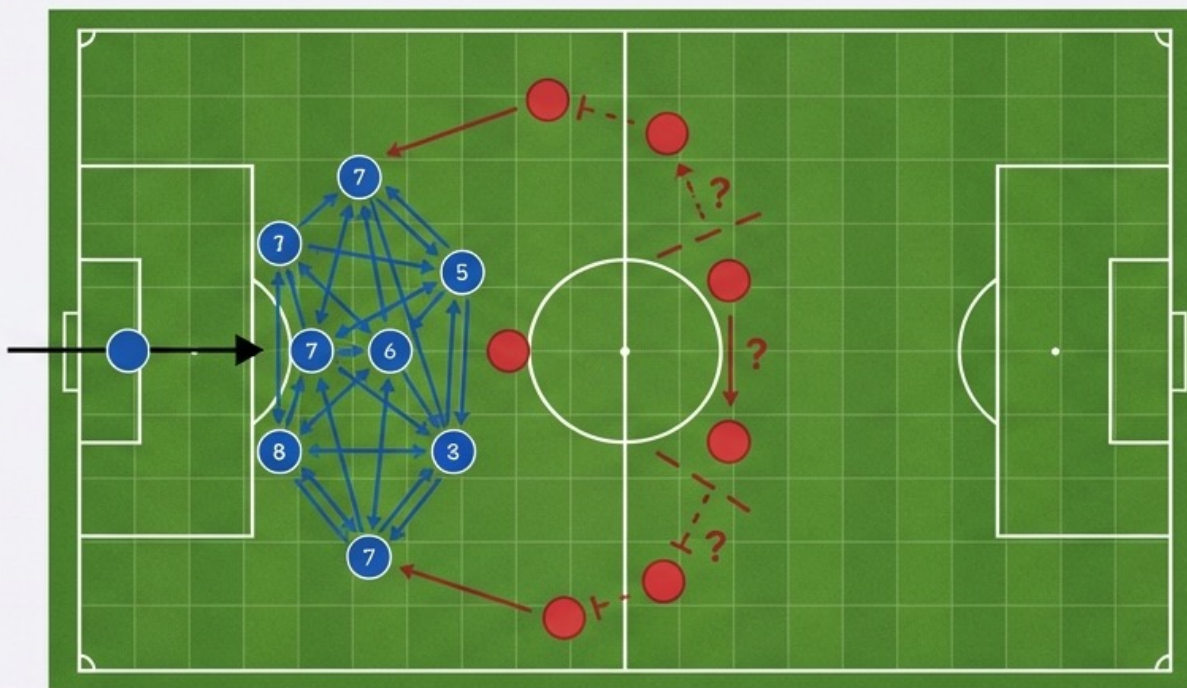
Aproximação e Apoio

Substitui “Quem joga em qual setor?” por:
Quem se relaciona com quem? Onde? Com que intenção?

O Caso Fluminense e o Jogo 'Aposicional'

“O Fluminense joga como o Brasil de 70.” — Pep Guardiola

O Carrossel /
Saídas Curtas

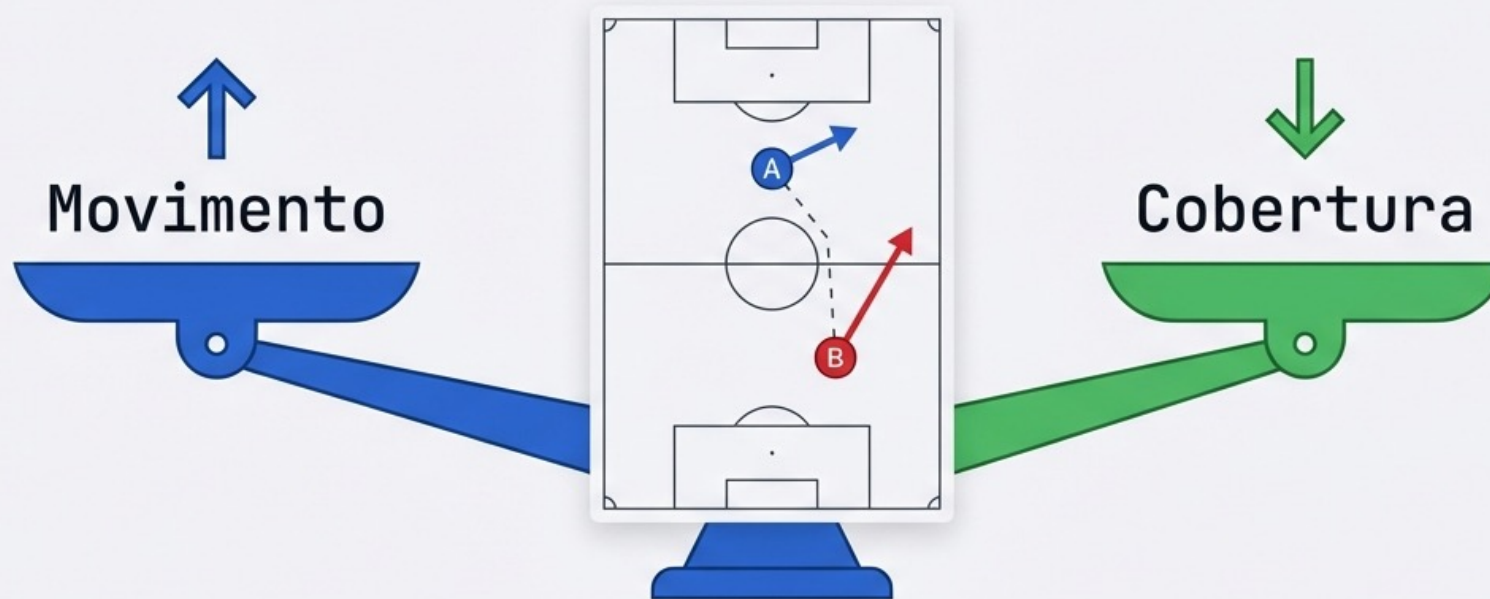


Campeão da Libertadores e Recopa.
Um legado de fluidez ofensiva e coragem.

Por: Roberto Torrecilhas

Mobilidade ≠ Liberdade Total

Responsabilidade Coletiva



Mobilidade **sem compensação** vira **caos** e **desequilíbrio defensivo**.

O Papel do Treino: Formar o Pensamento

Ambientes que forcem o atleta a interpretar o espaço, não apenas executar técnica.



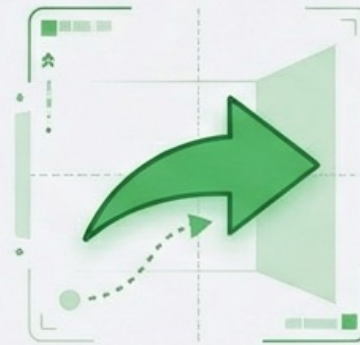
Percepção

Quando ocupar o centro vs. abrir largura.



Fixação

Atrair para liberar o companheiro.



Profundidade

Atacar o espaço nas costas.

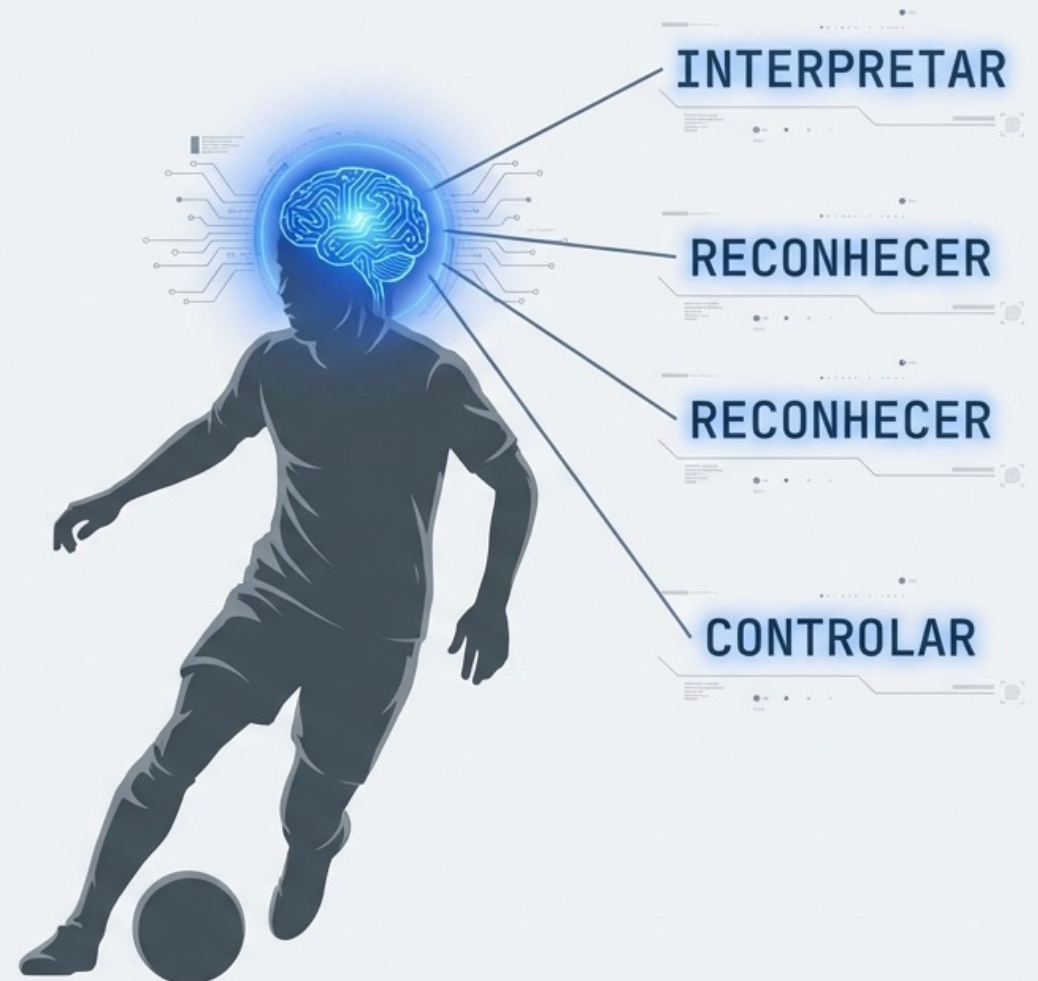
O treino deve gerar cenários de decisão, não repetição mecânica.

O Atleta do Futuro

Não é necessariamente quem joga em 3 posições, mas quem reconhece qualquer espaço como oportunidade.

Pergunta Antiga: Qual a posição dele?

Pergunta Nova: **Como ele ajuda o time a controlar o jogo?**



Resumo Tático



Por: Roberto Torrecilhas

CoachesMinds

Beyond The Lines

Baseado no artigo 'Mobilidade Posicional' (16 de Fevereiro de 2026)



Por: Roberto Torrecilhas